

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ № 28
 Л.М. Садыкова

МЕНЮ № 109 Ясли на 22 июня 2026г

бд

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	4,24	4,6	22,61	149,26
	Чай с молоком, сахаром	180/6	3,03	2,4	10,48	75,76
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,92	4,36	12,92	98,5
2 - ой ЗАВТРАК	Сок	200	1,0	0,00	20,20	84,8
ОБЕД	Салат из кукурузы к/с	30	0,86	1,85	2,41	29,79
	Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне , со сметаной	150/5	1,81	3,7	6,74	70,31
	Жаркое по-домашнему с птицей	150	11,75	7,98	14,7	177,15
	Напиток из сухофруктов	150	0,5	0,07	14,0	60,0
	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,85	69,23
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	150	4,35	3,75	6,3	76,00
	Кондитерское изделие	20	1,5	1,96	14,88	83,4
	Омлет натуральный	130	12,08	21,52	2,29	251,03
	Чай с сахаром, с яблоком	150/5/10	0,09	0,06	5,99	24,7
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75
	ИТОГО		47,34	52,85	159,66	1308,68

М/Сестра dy Муртазина В.М
 Кладовщик ch Агафонова С.И.

«Утверждаю»
 Заведующий МБДОУ № 28
 Л.М. Садыкова

МЕНЮ № 109 Сад на 22 июня 2026г

бд

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша манная молочная с маслом сливочным	180/3	5,45	5,3	29,08	186,3
	Чай с молоком, сахаром	180/6	3,03	2,4	10,48	75,76
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,5	15,49	111,68
2 - ой ЗАВТРАК	Сок	200	1,0	0,00	20,20	84,8
ОБЕД	Салат из кукурузы к/с	50	1,44	3,09	4,02	49,65
	Борщ со свежей капустой, картофелем на курином бульоне , со сметаной	180/7	1,48	4,59	8,12	85,97
	Жаркое по-домашнему с птицей	200	15,67	10,64	19,6	236,2
	Напиток из сухофруктов	180	0,6	0,08	16,81	71,52
	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,56	92,00
	Кондитерское изделие	40	3,0	3,92	29,76	166,8
	Омлет натуральный	150	13,94	24,83	2,64	289,66
	Чай с сахаром, с яблоком	180/6/10	0,11	0,06	6,99	28,7
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,31	58,81
	ИТОГО		58,1	64,65	200,9	1627,04

М/Сестра Муртазина В.М.
 Кладовщик Агафонова С.И.